



КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ
ГАТЧИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КОММУНАРСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

ПРИНЯТО
Педагогическим Советом
Протокол № 4 от 30 августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБОУДО
«Коммунарская СШ»
от 30 августа 2024 г. № 36

ПОЛОЖЕНИЕ

Об образовательном процессе.

**(режим занятий, адреса мест осуществления образовательной деятельности,
содержание и формы обучения)**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Законом Российской Федерации «Об образовании», Федеральным законом от 30.04.2021 №127 – ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ» и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также законами и иными нормативными правовыми актами Ленинградской области, Гатчинского района, Уставом МБОУДО «Коммунарская СШ».

1.2. Настоящее Положение регламентирует деятельность спортивной школы.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

2. Образовательный процесс.

2.1. Образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами физкультурно-спортивной направленности, разработанными Учреждением самостоятельно.

2.1. Дополнительные общеобразовательные программы.

Дополнительные общеразвивающие программы (спортивно – оздоровительный этап).

2.1.1. «Путь к здоровью!» (1 и 2 модули).

Адрес места осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Школьная, д. 15-а.
(«Коммунарская СШ»);

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Лен. шоссе, д. 22
(МБОУ «Коммунарская СОШ №1»).

Режим занятий для обучающихся 5 – 6 лет:

-продолжительность одного часа 30 минут;

-продолжительность одного занятия 60 минут;

-занятия проводятся два - три раза в неделю, общий недельный объём 4 - 6 часов;

-учебно-тематический план рассчитан на 39 недель, без учёта праздничных и выходных дней;

-во время занятия предусмотрен перерыв 10 минут;

-между занятиями предусмотрены перерывы не менее 10 минут.

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Максимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Число обучающихся в группе (минимальное и максимальное)
СОГ	1 год	5	6	15 - 30

2.1.2. «Спортивная аэробика!» (1 и 2 модули).

Адрес места осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Гатчинская, д. 20 А,
блок «Е».

Режим занятий для обучающихся:

-продолжительность одного часа 30 минут (6 лет);

-продолжительность одного занятия 60 минут (6 лет);

-продолжительность одного часа 45 минут (7 – 17 лет);

-продолжительность одного занятия 90 минут (7 – 17 лет);

-занятия проводятся три раза в неделю, общий недельный объём 4 часа;

-во время занятия предусмотрен перерыв 10 минут;

-между занятиями предусмотрены перерывы не менее 10 минут.

-учебно-тематический план рассчитан на 39 недель, без учёта праздничных и выходных дней.

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Максимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Число обучающихся в группе (минимальное и максимальное)
СОГ	1 год	6	17	15 - 30

2.1.3.«Быстрее! Выше! Сильнее!».

Адреса мест осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Школьная, д. 15-а.
(«Коммунарская СШ»);

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул.Лен. шоссе, д.3
(МКУФОК «Олимп»);

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул.Лен. шоссе, д.22
(МБОУ«Коммунарская СОШ №1»).

Режим занятий:

-продолжительность одного часа 45 минут;

-продолжительность одного занятия 90 минут;

-занятия проводятся три раза в неделю, общий недельный объём 6 часов;

-во время занятия предусмотрен перерыв 10 минут;

-между занятиями предусмотрены перерывы не менее 10 минут.

-учебно-тематический план рассчитан на 43 недели, без учёта праздничных и выходных дней.

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Максимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Число обучающихся в группе (минимальное и максимальное)
СОГ	1 год	7	8	15 - 30

2.1.4.«Плавание» (1 и 2 модули).

Адрес места осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Лен. шоссе, д.19. (МКУ «Центр здоровья МО город Коммунар»).

Режим занятий:

-продолжительность одного занятия 45 минут;

-занятия проводятся два раза в неделю, общий недельный объём 2 часа;

-во время занятия предусмотрен перерыв 10 минут;

-между занятиями предусмотрены перерывы не менее 10 минут (может быть сокращён до 5 мин в условиях аренды бассейна);

-учебно-тематический план рассчитан на 39 недель, без учёта праздничных и выходных дней.

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Максимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Число обучающихся в группе (минимальное и максимальное)

				максимальное)
СОГ	1 год	7	17	15 - 30

2.1.5.«Старт» (1 и 2 модули).

Адрес места осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г.Коммунар, ул. Лен.шоссе, д.22 (МБОУ «Коммунарская СОШ №1»).

Режим занятий:

- продолжительность одного часа 45 минут;
- продолжительность одного занятия 90 минут;
- занятия проводятся три раза в неделю, общий недельный объём 6 часов;
- между занятиями предусмотрены перерывы не менее 10 минут;
- во время занятия предусмотрен перерыв 10 минут;
- учебно-тематический план рассчитан на 37 недель, без учёта праздничных и выходных дней.

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Максимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Число обучающихся в группе (минимальное и максимальное)
СОГ	1 год	7	17	15 - 30

2.1.6.«Фитнес для продвинутых»

Адрес места осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Школьная, д. 15-а. («Коммунарская СШ»);

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Гатчинская, д.20 А, блок «Е»;

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул.Лен. шоссе, д. (МКУ «Центр здоровья МО «Город Коммунар»).

Режим занятий для обучающихся 7 – 18 лет:

- продолжительность одного часа 45 минут;
- общий недельный объём 1 час;
- общий недельный объём может быть реализован в рамках обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по избранным видам спорта, как в течение полного часа, так и дробно по 10 – 15 минут в подготовительной, основной или заключительной части учебно-тренировочного занятия, с суммарным недельным объёмом один час в неделю;

-учебно-тематический план рассчитан на 43 недели, без учёта праздничных и выходных дней;

- общее количество часов в год (без учета выходных и праздничных дней) – 43;

- во время занятия предусмотрен перерыв 10 минут;

-между занятиями предусмотрены перерывы не менее 10 минут.

Продолжительность обучения (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Максимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Число обучающихся в группе (минимальное и максимальное)
1	7	18	15 - 30

2.1.7.«В двух шагах от ринга».

Адреса мест осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Гатчинская, д.20 А, блок «Е».

Режим занятий:

-продолжительность одного часа 45 минут;

-продолжительность одного занятия 90 минут;

-занятия проводятся три раза в неделю, общий недельный объём 4 и 6 часов;

-во время занятия предусмотрен перерыв 10 минут;

-между занятиями предусмотрены перерывы не менее 10 минут;

-учебно-тематический план рассчитан на 43 недели, без учёта праздничных и выходных дней.

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Максимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Число обучающихся в группе (минимальное и максимальное)
СОГ	1 год	10	17	15 - 30

2.1.8.«Подвижные игры» (летняя краткосрочная программа) (1 и 2 модули).

Адрес места осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Школьная, д. 15-а. («Коммунарская СШ»);

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г.Коммунар, ул. Лен.шоссе, д.22 (МБОУ«Коммунарская СОШ №1»).

Режим занятий для обучающихся 5 – 6 лет:

-продолжительность одного часа 30 минут;

-продолжительность одного занятия 60 минут;

Режим занятий для обучающихся старше 7 лет:

- продолжительность одного часа 45 минут;
- продолжительность одного занятия 90 минут;
- занятия проводятся три раза в неделю, общий недельный объём 6 часов;
- учебно-тематический план рассчитан на 4 недели, без учёта праздничных и выходных дней;
- во время занятия предусмотрен перерыв 10 минут;
- между занятиями предусмотрены перерывы не менее 10 минут.

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Максимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Число обучающихся в группе (минимальное и максимальное)
СОГ	1 месяц	5	10	15 - 30

2.1.9.«Учусь плавать» (летняя краткосрочная программа) (1 и 2 модули).

Адрес места осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Лен. шоссе, д.19. (МКУ «Центр здоровья МО город Коммунар»).

Режим занятий:

- продолжительность одного занятия 45 минут;
- занятия проводятся два раза в неделю, общий недельный объём 2 часа;
- во время занятия предусмотрен перерыв 10 минут;
- между занятиями предусмотрены перерывы не менее 10 минут.
- учебно-тематический план рассчитан на 4 недели, без учёта праздничных и выходных дней.

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Максимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Число обучающихся в группе (минимальное и максимальное)
СОГ	1 месяц	9	17	15 - 30

2.1.10. «Будь здоров» (адаптированная программа) (1 и 2 модули).

Адрес места осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Школьная, д. 15-а. («Коммунарская СШ»).

Режим занятий:

- продолжительность одного часа 20 минут;
- продолжительность одного занятия 40 минут;
- занятия проводятся три раза в неделю, общий недельный объём 6 часов;
- во время занятия предусмотрен перерыв 10 минут;
- между занятиями предусмотрены перерывы не менее 10 минут.

-учебно-тематический план рассчитан на 43 недели, без учёта праздничных и выходных дней.

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Максимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Число обучающихся в группе (минимальное и максимальное)
СОГ	1	5	12	6 - 8

2.1.11. «Спортивные среды» (адаптированная программа)

Адрес места осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Школьная, д. 15-а. («Коммунарская СШ»).

Режим занятий:

-продолжительность одного часа 45 минут;

-продолжительность одного занятия 90 минут;

-занятия проводятся три раза в неделю, общий недельный объём 2 часа;

-во время занятия предусмотрен перерыв 10 минут;

-между занятиями предусмотрены перерывы не менее 10 минут.

-учебно-тематический план рассчитан на 33 недели, без учёта праздничных и выходных дней.

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Максимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Число обучающихся в группе (минимальное и максимальное)
СОГ	1	18	без ограничений	18

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта

2.2.1. «Лёгкая атлетика»

Адреса мест осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Школьная, д. 15-а. («Коммунарская СШ»);

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул.Лен. шоссе, д.3 (ФОК «Олимп»);

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г.Коммунар, ул. Лен.шоссе, д.22 (МБОУ«Коммунарская СОШ №1»);

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г.Коммунар, ул. Просвещения, д.1. (МБОУ «Коммунарская СОШ №3»);

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г.Коммунар, ул. Ижорская, д. 14 (МБОУ «Коммунарская СОШ №2»).

Режим занятий:

- продолжительность одного часа - 45 минут;
- продолжительность одного занятия с учётом возрастных особенностей и условий материально – технической базы 90 – 180 минут;
- при проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более восьми часов;
- во время занятия предусмотрен перерыв 10 минут;
- между занятиями предусмотрены перерывы не менее 10 минут;
- учебно-тематический план рассчитан на 52недели, без учёта праздничных и выходных дней.

Этапы спортивной подготовки		Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальное число обучающихся в группе
Начальный этап	НП - 1	9	10
	НП - 2	10	10
	НП - 3	11	10
Учебно - тренировочный	УТ - 1	12	8
	УТ - 2	13	8
	УТ - 3	13	8
	УТ - 4	14	8
	УТ - 5	14	8

2.2.2. «Плавание»

Адреса мест осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Школьная, д. 15-а. («Коммунарская СШ»);

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул.Лен. шоссе, д. (МКУ «Центр здоровья МО «Город Коммунар»»).

Режим занятий:

- продолжительность одного часа для групп начальной подготовки первого года обучения - 30 минут, начальной подготовки второго года обучения, учебно-тренировочных - 45 минут;
- продолжительность одного занятия с учётом возрастных особенностей и условий материально – технической базы 60 – 180 минут;

- во время занятия предусмотрен перерыв 10 минут;
- между занятиями предусмотрены перерывы не менее 10 минут
- при проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более восьми часов;
- учебно-тематический план рассчитан на 52 недели, без учёта праздничных и выходных дней.

Этапы спортивной подготовки		Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальное число обучающихся в группе
Начальный этап	НП – 1	7	15
	НП – 2	8	15
Учебно - тренировочный	УТ - 1	9	12
	УТ - 2	10	12
	УТ – 3	11	12
	УТ – 4	11	12
	УТ – 5	12	6

2.2.3.«Спортивная аэробика»

Адреса мест осуществления образовательной деятельности:

- 188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Гатчинская, д.20 А, блок «Е»;
- 188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г.Коммунар, ул. Просвещения, д.1. (МБОУ«Коммунарская СОШ №3»);
- 188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Школьная, д. 15-а. («Коммунарская СШ»).

- продолжительность одного часа для групп начальной подготовки - 45 минут;
- продолжительность одного занятия с учётом возрастных особенностей и условий материально – технической базы 60 – 180 минут;
- во время занятия предусмотрен перерыв 10 минут;
- между занятиями предусмотрены перерывы не менее 10 минут
- при проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более восьми часов;
- учебно-тематический план рассчитан на 52 недели, без учёта праздничных и выходных дней.

Этапы спортивной подготовки		Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальное число обучающихся в группе
Начальный этап	НП – 1	7	12
	НП – 2	8	12

3. Организационно – методическое управление.

4.1. Управление учебно-тренировочным процессом осуществляется заместителем директора по учебно-воспитательной работе, инструктором – методистом назначаемыми на должность приказом директора.

4. Заключительные положения

5.1. Изменения и дополнения в данное Положение принимаются решением Педагогического совета, утверждаются приказом директора.

5.2. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Настоящее Положение действует до принятия нового.

