

Рассмотрен
на Педагогическом Совете
протокол № 4
от 30.08.2024 года
Председатель педсовета
_____ И. В. Сергачева

Утвержден
Приказом от 31.08.2024 г. № 90-у
Директора МБОУ ДО
«Коммунарская СШ»
_____ И. В. Сергачева

**Календарный учебный график
на 2024-2025 учебный год
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
«Коммунарская спортивная школа»**

**г. Коммунар
2024 г.**

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Коммунарская спортивная школа» оказывает муниципальную услугу по реализации дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности.

Оказываемая услуга *бесплатная*, платных услуг по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам Учреждение *не оказывает*.

Дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности:

- Дополнительные общеразвивающие программы, в том числе адаптированные дополнительные общеразвивающие программы;
- Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки (основанные на требованиях федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта).

1.Перечень дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности, реализуемых в Учреждении:

- Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивная аэробика»;
- Дополнительная общеразвивающая программа «Старт»;
- Дополнительная общеразвивающая программа «Путь к здоровью»;
- Дополнительная общеразвивающая программа «Быстрее! Выше! Сильнее!»;
- Дополнительная общеразвивающая программа «В двух шагах от ринга»;
- Дополнительная общеразвивающая программа «Плавание»;
- Дополнительная общеразвивающая программа «Фитнес для продвинутых»;
- Адаптированная дополнительная общеразвивающая программа «Будь здоров»;
- Адаптированная дополнительная общеразвивающая программа «Спортивные среды»;
- Дополнительная общеразвивающая программа «Подвижные игры»;
- Дополнительная общеразвивающая программа «Учусь плавать»;

2.Перечень дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта, реализуемых в Учреждении:

- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»;
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»;
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная аэробика».

3. Адреса мест осуществления образовательного процесса:

- 188 320, РФ, Ленинградская область, Гатчинский район, Коммунар, ул. Школьная, д. 15-А;
- 188 320, РФ, Ленинградская область, Гатчинский район, Коммунар, ул. Просвещения, д. 1 (МБОУ «Коммунарская СОШ № 3»);

-188 320, РФ, Ленинградская область, Гатчинский район, Коммунар, ул. Леншоссе, д. 22 (МБОУ «Коммунарская СОШ №1»);

-188 320, РФ, Ленинградская область, Гатчинский район, Коммунар, ул. Ижорская, д. 14 (МБОУ «Коммунарская СОШ № 2»);

-188 320, РФ, Ленинградская область, Гатчинский район, Коммунар, ул. Леншоссе, д. 19 (Бассейн, г. Коммунар МКУ «Центр здоровья и красоты»);

-188 320, РФ, Ленинградская область, Гатчинский район, Коммунар, ул. Леншоссе, д. 3 (ФОК «Олимп», г. Коммунар);

-188 320, РФ, Ленинградская область, Гатчинский район, Коммунар, ул. Гатчинская, д. 20-А, блок Е.

4. Продолжительность и окончание учебного года:

Учебный год начинается с 01 сентября 2024 года, окончание 31 августа 2025 года.

Возраст зачисления обучающихся: с 5 лет.

Продолжительность учебного года по этапам обучения:

-Спортивно-оздоровительный этап обучения 4 календарных недели (краткосрочные программы), для обучающихся, которые осваивают дополнительные общеразвивающие программы на базе СШ, спортивных залах и стадионах общеобразовательных школ по договорам сетевого взаимодействия и арендуемых спортивных сооружениях, по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности: «Подвижные игры», «Учусь плавать». Окончание 31 августа 2025 года, программой предусмотрены летние каникулы.

-Спортивно-оздоровительный этап обучения 33 календарных недели, для Всероссийского общества инвалидов «Коммунарское отделение» и совет ветеранов, которые осваивают адаптированную дополнительную общеразвивающую программу «Спортивные среды». на базе СШ. Окончание 30 апреля 2025 года. Каникулы с 01 мая по 31 августа 2025 года.

-Спортивно-оздоровительный этап обучения 37 календарных недель, для обучающихся, которые осваивают дополнительную общеразвивающую программу физкультурно-спортивной направленности «Старт», на базе общеобразовательной школе города по договору сетевого взаимодействия. Окончание 31 мая 2025 года. Каникулы с 01 июня по 31 августа 2025 года.

-Спортивно-оздоровительный этап обучения 39 календарных недель, для обучающихся, которые обучаются по учебному плану на базе СШ, спортивных залах и стадионах общеобразовательных школ по договорам сетевого взаимодействия, арендуемых спортивных сооружениях, по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности: «Плавание», «Путь к здоровью», «Спортивная аэробика». Окончание 31 мая 2025 года. Каникулы с 01 июня по 31 августа 2025 года.

-Спортивно-оздоровительный этап обучения 43 календарные недели, для обучающихся, которые обучаются по учебному плану на базе СШ, спортивных залах и стадионах общеобразовательных школ по договорам сетевого взаимодействия и арендуемых спортивных сооружениях, по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности: «В двух шагах от ринга», «Быстрее! Выше! Сильнее!», «Фитнесс для продвинутых». По адаптированной дополнительной общеразвивающей программе «Будь здоров». Окончание 28 июня 2025 года. Каникулы с 29 июня по 31 августа 2025года.

-Этап начальной подготовки – 52 календарные недели, для обучающихся, которые обучаются по учебному плану на базе СШ, спортивных залах и стадионах общеобразовательных школ по договорам сетевого взаимодействия и арендуемых спортивных сооружениях, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «Легкая атлетика», «Плавание», «Спортивная аэробика», из них в рамках дистанционного обучения до 7-ми календарных недель (10-20% программы). Окончание 31 августа 2025 года. 3 недели учебно - тренировочные сборы, 1 неделя медико-восстановительные мероприятия, 2 недели каникулы.

-Учебно-тренировочный этап - 52 календарные недели, для обучающихся, которые обучаются по учебному плану на базе СШ, спортивных залах и стадионах общеобразовательных школ по договорам сетевого взаимодействия и арендуемых спортивных сооружениях, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «Легкая атлетика», «Плавание», из них в рамках дистанционного обучения до 7-ми календарных недель (10-20% программы). Окончание 31 августа 2025 года. 3 недели учебно-тренировочные сборы, 1 неделя медико-восстановительные мероприятия, 2 недели каникулы.

-Каникулярными днями являются: 4 ноября 2024 г., 31 декабря 2024 г. - 8 января 2025 г., 23 февраля 2025 г., 8 марта 2025 г., 1,9 мая 2025г., 12 июня 2025 г. (ФЗ-273, глава 2, статья 41, пункт 3).

-Каникулы: для спортивно-оздоровительных групп отдых составляет не менее 10 недель, для групп этапа начальной подготовки каникулы составляют не менее 2-х недель, для групп этапа учебно-тренировочного не менее 1 недели.

5.Набор в группы.

-Набор на дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности: «Подвижные игры», «Учусь плавать» (летние краткосрочные программы), осуществляется в мае.

-Основной набор на дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности «Спортивная аэробика», «Путь к здоровью», «Плавание»,

«Быстрее! Выше! Сильнее!», «Фитнес для продвинутых», «В двух шагах от ринга», осуществляется с 19 по 31 августа 2025 года.

-Основной набор на адаптированную дополнительную общеразвивающую программу «Будь здоров» осуществляется с 19 по 31 августа 2025 года.

-Основной набор на программы спортивной подготовки по видам спорта «Легкая атлетика», «Плавание», «Спортивная аэробика» осуществляется с 13 мая по 31 августа 2025 г., конкретные даты определяются приказом директора.

-Основной набор на дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности «Старт» осуществляется с 02 по 15 сентября 2024 года.

-Основной набор на дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности «Учусь плавать», «Подвижные игры» осуществляется с 13 по 31 мая 2025 года.

-Основной набор на адаптированную дополнительную общеразвивающую программу «Спортивные среды» осуществляется с 02 по 15 сентября 2024 года.

Дополнительный набор осуществляется, при наличии вакантных мест в группе:

- с 02 сентября – 15 сентября 2024 года (для тех, кто делает основной набор в августе);

- с 14 октября – 01 ноября 2024 года;

- 19 декабря – 30 декабря 2024 года.

6. Основные формы образовательного процесса.

Основными формами образовательного процесса являются:

-Групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;

-Медико-восстановительные мероприятия;

-Тестирование и медицинский контроль;

-Участие в соревнованиях, матчевых встречах, турнирах, учебно-тренировочных сборах, волонтерской, наставнической и проектной деятельности;

-Летние и зимние спортивно-оздоровительные лагеря и другие формы отдыха, оздоровления и занятость в каникулярное время;

-Инструкторская и судейская практика обучающихся;

-Инструктажи и тренинги по технике безопасности;

-Семинары, курсовки, зачеты, контрольные старты и другие методы современных средств обучения;

-Самообразование на дистанционных образовательных платформах;

-Дистанционная форма обучения.

7. Режим работы и продолжительность учебно-тренировочных занятий:

Учебно-тренировочные занятия проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов, для обучающихся старше 16 лет допускается окончание занятий в 21.00 час (по согласованию с родителями, законными представителями).

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- продолжительность учебного часа: для обучающихся 5 - 6 лет – 30 минут, для обучающихся 7 лет и старше - 45 минут, во время учебно-тренировочных занятий предусмотрен 10 минутный перерыв, продолжительность перерыва между группами составляет 10 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия групп спортивно-оздоровительного этапа обучения, этапа начальной подготовки групп первого года обучения до 2 академических часов, этапа начальной подготовки групп второго года обучения до 3 академических часов, учебно-тренировочного этапа до 4 академических часов.

При проведении зимних, летних оздоровительных лагерей и учебно-тренировочных сборов предусматривается двухразовые учебно-тренировочные занятия в день.

Для подготовки обучающихся, допущенных к участию в региональных, всероссийских и международных соревнованиях проводятся учебно - тренировочные сборы продолжительностью до 12 дней, и до 18 дней при подготовке к всероссийским и международным соревнованиям, в летние месяцы в условиях спортивно-оздоровительного лагеря до 21 дня.

8. Организация и проведение учебно-тренировочного сбора.

Сроки проведения: (28.10.24 г. по 02.11.2024 г.; февраль-март 2025 г.; 01.06.2025 г. по 21.06.2025 г.; 25.08.2025 г. по 30.08.2025 г.).

9. Продолжительность летнего оздоровительного периода.

Летний оздоровительный период проводится с 01 июня по 31 августа 2025 года.

10. Контроль за текущей успеваемостью и промежуточной аттестацией.

Контроль за текущей успеваемостью проводится в течение всего учебного года в соответствии с положением «О формах, периодичности и порядке текущего контроля, текущей успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся», сроки проведения с 01 сентября 2024 года по 31 августа 2025 года.

Сроки проведения промежуточной аттестации – май, июнь

Сроки проведения итоговой аттестации – май, июнь, июль, конкретные даты определяются приказом директора.

11. Календари и Положения спортивно-массовых мероприятий.

Соревновательная деятельность обучающихся осуществляется в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий МБОУДО «Коммунарская СШ», составленным на основании:

-Календаря спортивно-массовых мероприятий с обучающимися в Ленинградской области на 2024, 2025 годы, утвержденного Председателем Комитета общего и профессионального образования Ленинградской области.

-Календаря спортивно-массовых мероприятий с обучающимися в Ленинградской области Комитета по физической культуре и спорту на 2024 – 2025 гг.

-Календаря о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике, плаванию, на 2024 – 2025 гг.

-Календаря спортивно-массовых мероприятий региональных Федераций по видам спорта (легкой атлетики, плаванию) на 2024 – 2025 гг.

Календарный учебный график образовательной организации составляется с учетом мнений участников образовательных отношений.

Примечание: данный календарный учебный график составлен без учета переноса праздничных дней.