

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Коммунарская спортивная школа»

Рассмотрен
на педагогическом Совете
протокол № 4
от 30.08.2024 г.
Председатель педсовета
Сергачева И.В.

Утвержден
Приказом № 90-у от 31.08.2024 г.
Директор МБОУ ДО
«Коммунарская СШ»
_____ И. В. Сергачева

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2024 – 2025 учебный год

г. Коммунар
2024 г.

Пояснительная записка

к учебному плану на 2024 – 2025 учебный год

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования
«Коммунарская спортивная школа»

1. Нормативно-правовая основа формирования учебного плана.

Учебный план Учреждения на 2024 – 2025 учебный год составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 24 июля 1998 г. № 124 «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 30 апреля 2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 996 от 16 ноября 2022 г. «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта Легкая атлетика»;

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 1004 от 16 ноября 2022 г. «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта Плавание»;

- Приказом Минпросвещения России от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказа Минспорта России от 03 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Приказа Минспорта спорта Российской Федерации от 27 января 2023 года № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 635 "Об утверждении особенностей организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в отношении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки";

- Приказ Министерства спорта РФ от 07.2022 №575 «О внесении изменений в требования к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ, утвержденные приказом Министерства спорта РФ от 30.10.2015 №999;
- СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей» (с изменениями от 02.02.2021 приказ Министерства просвещения РФ №38)
- Письмом Министерства спорта Российской Федерации No BM-03-09/4229 от 22.07. 2013 г.;
- Письмом Министерства спорта Российской Федерации No ЮН-04-10/4409 от 30.07. 2013г.;
- Письмом Минобрнауки России от 28.08.2015 N АК-2563/05 "О методических рекомендациях" (вместе с "Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ");
- Методические рекомендации по организации деятельности организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки с учётом применения Федерального закона от 30.04.2021г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в РФ»;
- Постановлением Администрации Гатчинского муниципального района Ленинградской области от 23.10.2020 г. № 3446 «Об утверждении Положения о системах оплаты труда в муниципальных учреждениях Гатчинского муниципального района, муниципальных учреждениях МО «Город Гатчина» по видам экономической деятельности»;
- Постановлением Администрации Гатчинского муниципального района Ленинградской

области от 29.12.2011 г. № 5778 «Об утверждении примерных штатных нормативов руководителей, специалистов, технических исполнителей (учебно-вспомогательного персонала), относимых к категории служащих и рабочих для муниципальных образовательных учреждений Гатчинского муниципального района;

-Лицензией с регистрационным номером ЛО35-01268-47/00220197 от 14.06.2016 года, статус - действует;

-Уставом Учреждения;

-Локальными нормативными актами, регулирующими деятельность Учреждения;

-Инструкциями по мерам безопасности для обучающихся;

-Инструкциями по охране труда;

-Инструкциями по противопожарной безопасности;

-Инструкциями по антитеррористической безопасности;

-Правовыми актами органов местного самоуправления.

2.Общая характеристика учебного плана.

Цели на год:

Успешная организация физкультурно-спортивной работы по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности, отбор и обучение спортивно одарённых детей.

Задачи:

-Реализация программ спортивной подготовки в области физической культуры и спорта;

-Эффективное построение многолетней спортивной подготовки легкоатлетов, пловцов аэробигов и содействие реализации основной цели деятельности спортивной школы;

-Подготовка спортсменов высокого класса;

-Вовлекать максимально возможное число детей в систематические занятия спортом;

-Выявлять их склонность и пригодность для дальнейших занятий спортом, воспитывать устойчивый интерес к ним;

-Создать благоприятные условия для повышения качества учебно-тренировочного процесса;

-Содействовать выработке у обучающихся привычки к регулярным занятиям спортом;

-Формировать у обучающихся потребности в здоровом образе жизни, осуществлять гармоничное развитие личности, воспитывать ответственность и профессиональное самоопределение в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;

-Развивать положительную мотивацию в преодолении трудностей через воспитание моральных и волевых качеств;

- Реализация новых, в том числе и краткосрочных программ;
- Плодотворное сотрудничество с родителями обучающихся;
- Сопровождение и реализация социальных проектов «Возьмемся за руки, друзья!» и «Мы вместе!»;
- Работа с детьми и взрослыми с ОВЗ.

Приоритетные направления работы школы:

- Организационная работа учебно-тренировочного процесса, воспитательная работа, повышение квалификации педагогических и руководящих работников;
- Агитационно-пропагандистская работа;
- Методическая работа;
- Работа в рамках социальных проектов;
- Финансово-хозяйственная работа;
- Внутришкольный контроль.

Пути решения:

- Реализация дополнительных общеобразовательных программ физкультурно – спортивной направленности;
- Организация и проведение соревнований по реализуемым программам физкультурно-спортивной направленности;
- Стимулирование работы тренеров – преподавателей, при выполнении спортсменами высоких спортивных достижений, через бальную систему;
- Кадровые обновления педагогического персонала, привлечение молодых специалистов;
- Обеспечение участия спортсменов школы в соревнованиях различного уровня;
- Повышения уровня мастерства руководящих работников, тренерско-преподавательского коллектива по средствам прохождения курсов, самообразования, семинаров, консультаций;
- Популяризация спортивной школы в городе Коммунаре и Гатчинском районе, через реализацию социальных проектов, публикаций в источниках массовой информации.

3.Описание дополнительных общеобразовательных программ.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий по 9 (девяти) дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности, по 3 (трем) дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: спортивная аэробика, легкая атлетика, плавание, а также 2-мя летними краткосрочными программами, с отложенным сроком начала реализации – лето 2025 года.

3.1.Дополнительная общеразвивающая программа «Путь к здоровью» срок реализации 1 год (ПФ), возраст 5 – 6 лет

Отличительной особенностью программы является применение современных оздоровительных технологий (БОС, ТИСа, фитбол-гимнастика). Программа объединяет физкультурное и оздоровительное направление. Предполагается не только получение знаний и навыков, способствующих физическому развитию и укреплению здоровья, но и самопомощи при его нарушении. В Программу входят профилактические и оздоровительные методики (специально подобранные физические упражнения, элементы точечного массажа, приемы само - массажа, подошвенная рефлексотерапия, упражнения для релаксации, игровые упражнения т.д.), направленные на предотвращение функциональных нарушений со стороны органов и систем организма, профилактику утомления и нервно-психического перенапряжения. Даются рекомендации родителям по оздоровлению детей в домашних условиях (самостоятельные занятия оздоровительной гимнастикой, закаливание, фито - и витаминно - профилактика и т.д.).

Структура образовательной программы предусматривает обучение по модулям:

- Модуль 1 – общеподготовительный;
- Модуль 2 – специализированный.

Образовательной программой предусмотрена возможность использования сетевой формы реализации образовательной программы.

3.2.Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивная аэробика» (спортивно-оздоровительный этап образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная аэробика» срок реализации 1 год (ПФ), возраст 6 лет и 7 – 17 лет.

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Спортивная аэробика» направлена на приобретение двигательных умений и навыков, укрепление здоровья обучающихся, развитие общефизических, творческих способностей детей с разной физической подготовкой. Специфика организации обучения исходит из наличия и условий учебно-тренировочной базы. Структура образовательной программы предусматривает обучение по модулям:

- Модуль 1 – общеподготовительный;
- Модуль 2 – специализированный.

3.3.Дополнительная общеразвивающая программа «Быстрее! Выше! Сильнее!» (спортивно-оздоровительный этап образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика» срок реализации 1 год (ПФ), возраст 7 – 8 лет.

Дополнительная общеразвивающая программа «Быстрее! Выше! Сильнее!» является

составной частью дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика». Отличительной особенностью Программы является универсальность подготовки обучающихся, содействие начальному навыку овладения специальными физическими упражнениями, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, медицины и гигиены и в виде спорта «Лёгкая атлетика». Программа «Быстрее! Выше! Сильнее!» состоит из двух модулей:

- Модуль 1 – общеподготовительный;
- Модуль 2 – специализированный.

Образовательной программой предусмотрена возможность использования сетевой формы реализации образовательной программы.

3.4. Дополнительная общеразвивающая программа «Старт» срок реализации 1 год (ПФ), возраст 7 – 17 лет.

Программа предусматривает осуществление физкультурно-оздоровительной работы, направленной на общую физическую подготовку, выбор спортивной специализации. Отличительной особенностью программы является проведение учебно-тренировочных занятий по месту осуществления основной образовательной деятельности. Программа «Старт» состоит из двух модулей:

- Модуль 1 – общеподготовительный;
- Модуль 2 – специализированный.

3.5. Дополнительная общеразвивающая программа «В двух шагах от ринга» срок реализации 1 год (ПФ), возраст 10 – 17 лет.

Программа предусматривает осуществление физкультурно-оздоровительной работы, направленной на общую физическую подготовку и специальную физическую подготовку в виде спорта «Бокс». Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность. Программа «В двух шагах от ринга» состоит из двух модулей:

- Модуль 1 – общеподготовительный;
- Модуль 2 – специализированный.

3.6. Дополнительная общеразвивающая программа «Плавание» срок реализации 1 год (ПФ), возраст 7 – 17 лет

Общая физическая подготовка (ОФП) является необходимым звеном спортивной

тренировки пловца. Она решает следующие задачи: укрепление здоровья и гармоническое физическое развитие пловца; развитие и совершенствование силы, гибкости, быстроты, выносливости и ловкости; расширение круга двигательных навыков и повышение функциональных возможностей организма; использование физических упражнений с целью активного отдыха и профилактического лечения. Программа «Плавание» состоит из двух модулей:

-Модуль 1 – общеподготовительный;

-Модуль 2 – специализированный.

3.7.Дополнительная общеразвивающая программа «Фитнес для продвинутых» срок реализации 1 год (ПФ), возраст 7 – 17 лет;

Программы призвана не ограничивать творческий подход тренера – преподавателя к образовательному процессу по избранному виду спорта, а помочь в его самосовершенствовании для поиска новых подходов и методов обучения. Отличительные особенности программы: многообразие используемых средств и методов. Цель программы: научиться чувствовать свое тело и уметь им правильно управлять, не подвергая себя травмированию, снимать психическое напряжение, развивать гибкость мышц и подвижность суставов.

3.8.Адаптированная дополнительная общеразвивающая программа «Будь здоров», срок реализации 1 год (ПФ), возраст 7 – 13 лет;

Программа направлена на организацию комплексной и многоаспектной коррекционной помощи в физическом развитии дошкольников и школьников с ОВЗ. В Программе учитываются индивидуальные потребности ребенка, связанные с его ограниченными возможностями здоровья. Для успешной реализации программы физического развития дошкольников и школьников с ОВЗ должны быть обеспечены следующие психолого-педагогические условия:

-формирование и поддержка положительной самооценки у детей, уверенности в собственных возможностях и способностях;

-использование в физкультурно-образовательном процессе форм и методов работы с детьми, соответствующих их возрастным и индивидуальным особенностям (недопустимость как искусственного ускорения, так и искусственного замедления развития детей);

-поддержка положительного, доброжелательного отношения детей друг к другу и взаимодействия детей друг с другом в совместной физкультурно-спортивной, двигательной деятельности;

- защита детей от всех форм физического и психического насилия;
- вовлечение семей воспитанников с ОВЗ непосредственно в образовательный процесс.

Цель программы: коррекция и укрепление физического развития детей с ограниченными возможностями здоровья, формирование у детей с ОВЗ осознанного отношения к своим силам и уверенности в них, потребность в систематических занятиях физическими упражнениями. Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья, формирование мотивации сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры.

Программа «Будь здоров» состоит из двух модулей:

- Модуль 1 – общеподготовительный;
- Модуль 2 – специализированный.

3.9. Адаптированная дополнительная общеразвивающая программа «Спортивные среды» 1 год, возраст 18 лет и старше (Коммунарское общество инвалидов)

Данная программа разработана в рамках социального проекта «Мы вместе». Социальный проект помогает жителям Коммунара среднего и старшего возрастов, инвалидам укрепить здоровье, получить новые знания, умения, физическое развитие.

Программа основана на постепенном и последовательном прохождении всех стадий умеренной нагрузки с освоением всего огромного арсенала ОФП, силовой тренировки, элементов видов спорта (спортивные игры, лёгкая атлетика). Многообразие гимнастических упражнений позволяет наиболее успешно решать задачи оздоровительной направленности физического воспитания, благоприятствующие развитию двигательных способностей и всех систем организма.

Программа заключается в том, что при ее освоении у людей с ограниченными возможностями в здоровье, пожилых людей:

- формируются эстетический вкус, здоровый образ жизни;
- повышаются культурный уровень, самооценка; потребность в самопознании, саморазвитии, социальная активность.

Цель программы: улучшение качества жизни людей с ограниченными возможностями в здоровье, пожилого возраста посредством укрепления физического и психического здоровья, создания спортивно-оздоровительной среды.

Целевая группа: неработающие граждане пожилого возраста и инвалиды, сохранившие способность к самообслуживанию или частично ее утратившие, не имеющие медицинских противопоказаний.

3.10.Дополнительная общеразвивающая программа «Подвижные игры», срок реализации 1 месяц (ПФ), возраст 5 – 6 лет и 7 – 12 лет.

Данная программа является краткосрочной (срок реализации 1 месяц) и служит для организации деятельности обучающихся в летний каникулярный период. Программа позволяет провести предварительный отбор детей на обучение по дополнительным общеразвивающим программам, реализуемым в МБОУ ДО «Коммунарская спортивная школа». Цель Программы: в течение месяца научить детей самостоятельно применять подвижные игры в своей физической и досуговой деятельности.

Программа «Подвижные игры» состоит из двух модулей:

- Модуль 1 – общеподготовительный;
- Модуль 2 – специализированный.

Образовательной программой предусмотрена возможность использования сетевой формы реализации образовательной программы.

3.11.Дополнительная общеразвивающая программа «Учусь плавать», срок реализации 1 месяц (ПФ), возраст 9 – 14 лет.

Данная программа является краткосрочной (срок реализации 1 месяц) и служит для организации деятельности обучающихся в летний каникулярный период. Средствами общей плавательной подготовки решаются все основные задачи ОФП, но в специфических условиях водной среды. ОФП является действенным средством укрепления здоровья: большинство физических упражнений выполняются на суше в хороших гигиенических условиях. Программа позволяет не только оздоровить детей, удовлетворить потребности родителей в обучении плаванию, но и освоить способ плавания кроль на спине. Программа «Учусь плавать» состоит из двух модулей:

- Модуль 1 – общеподготовительный;
- Модуль 2 – специализированный.

3.12.Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная аэробика», возраст в соответствии с Федеральным стандартом подготовки с 7 лет.

В программе определена общая последовательность изучения программного материала, контрольные и переводные нормативы для групп этапа начальной подготовки (НП). Программа предназначена для тренеров-преподавателей по спортивной аэробике и является основным документом учебно-тренировочной работы. Целью программы является отбор и обучение спортивно одарённых детей, развитие и реализация их способностей в виде спорта спортивная аэробика.

3.13.Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика», возраст в соответствии с Федеральным стандартом подготовки с 9 лет.

В программе определена общая последовательность изучения программного материала, контрольные и переводные нормативы для групп этапа начальной подготовки (НП), групп учебно-тренировочного этапа (УТ). Программа предназначена для тренеров-преподавателей по легкой атлетике и является основным документом учебно-тренировочной работы. Целью программы является отбор и обучение спортивно одарённых детей, развитие и реализация их способностей в виде спорта легкая атлетика для достижения спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, эффективное построение многолетней спортивной подготовки легкоатлетов и содействие реализации основной цели деятельности спортивной школы, подготовке спортсменов высокого класса, способных войти кандидатами в составы спортивных сборных команд области и Российской Федерации. Программой предусмотрена возможность использования сетевой формы реализации образовательной программы.

3.14.Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание», возраст в соответствии с Федеральным стандартом подготовки с 7 лет.

В программе определена общая последовательность изучения программного материала, контрольные и переводные нормативы для групп этапа начальной подготовки (НП), для учебно-тренировочных групп (УТ). Программа предназначена для тренеров-преподавателей по плаванию и является основным документом учебно-тренировочной работы. Целью программы является отбор и обучение спортивно одарённых детей, развитие и реализация их способностей в виде спорта плавание для достижения спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, эффективное построение многолетней спортивной подготовки пловцов и содействие реализации основной цели деятельности спортивной школы, подготовке спортсменов высокого класса, способных войти кандидатами в составы спортивных сборных команд области и Российской Федерации.

4.Форма обучения очная, формы организации учебно – тренировочных занятий определены дополнительными общеобразовательными программами:

-Групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;

-Работа по индивидуальным планам (самостоятельные занятия, самоподготовка);

- Медико-восстановительные мероприятия;
- Тестирование и медицинский контроль;
- Участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, волонтерской, наставнической и проектной деятельности;
- Летние и зимние спортивно-оздоровительные лагеря и другие формы отдыха;
- Инструкторская и судейская практика;
- Дистанционно, удалённо.

5.Режим образовательного процесса.

5.1.Учебный год начинается 1 сентября, продолжительность учебного года в соответствии с календарным учебным графиком. Режимы образовательного процесса и наполняемость учебных групп по дополнительным общеобразовательным программам устанавливается с учетом техники безопасности в соответствии с видом спорта на каждом этапе подготовки и периоде обучения в соответствии с нормативными документами в сфере образования, физической культуры и спорта, нормативами СанПин.

5.2.На 01 сентября 2024 года в Учреждении обучается 1236 обучающихся в 67 учебно – тренировочных группах.

5.3.Учреждение проводит образовательный процесс в течение всего календарного года.

-Каникулярными днями являются: 4 ноября 2024 г., 31 декабря 2024 г. - 8 января 2025 г., 23 февраля 2025 г., 8 марта 2025 г., 1, 9 мая 2025 г., 12 июня 2025 г. (ФЗ-273, глава 2, статья 41, пункт 3).

-Каникулы: для спортивно-оздоровительных групп отдых составляет не менее 10 недель, для групп начальной подготовки в условиях спортивно-оздоровительного лагеря 3-4 недели (летний период), самоподготовка на дистанционной образовательной платформе до 7 недель, для учебно-тренировочных групп в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, учебно-тренировочного сбора, до 3-х недель (летний период), медико-восстановительные мероприятия 1 неделя. 2 - 6 недель самоподготовка по индивидуальным планам на дистанционной образовательной платформе. Продолжительность летнего оздоровительного периода с 01 июня по 31 августа текущего года.

- Организация и проведение учебно-тренировочного сбора.

Сроки проведения: (28.10.24 г. по 02.11.2024 г; февраль – март 2025 г.; 01.06.2025 г. по 21.06.2025 г.; 25.08.2025 г. по 30.08.2025 г.).

6.Ожидаемые результаты:

- выполнение общеобразовательных программ;
- увеличение сохранности контингента обучающихся;

- улучшение качества результативности образовательного процесса;
- увеличение числа обучающихся выполнивших спортивные разряды;
- подготовка кандидатов в составы спортивных сборных команд области и РФ;
- успешное выступление обучающихся в соревнованиях различного уровня;
- повышение квалификации тренеров-преподавателей;
- участие в проектной деятельности обучающихся и тренеров – преподавателей СШ;
- приём на работу молодых специалистов;
- успешная процедура прохождения аттестации педагогических работников.

7. Система оценок аттестации обучающихся, формы и порядок её проведения:

- промежуточная и итоговая аттестация (формы определены дополнительными общеобразовательными программами);
- учёт результатов участия в соревнованиях по календарю спортивно-массовых мероприятий Учреждения, Гатчинского муниципального округа, Комитета общего и профессионального образования Ленинградской области, Комитета по физической культуре, спорту, туризму Ленинградской области, Минобрнауки, Министерства спорта Российской Федерации и других ведомств;
- учёт личностных достижений обучающихся на соревнованиях различного уровня;
- учёт выполнения классификационных норм и присвоения спортивных разрядов и званий в виде спорта;
- учет кандидатов и членов сборных команд города, района, области, СЗФО по видам спорта.

8. Формы подведения итогов реализации программ дополнительного образования (выставки, фестивали, соревнования, учебно-исследовательские конференции и т.д.).

Итоги подводятся на основании успешного освоения содержания дополнительных общеобразовательных программ, количественных показателей выполнения переводных требований к обучающимся по годам освоения и этапам обучения и в соответствии с учебными нормативами, реализуемых дополнительных общеобразовательных программ по общей и специальной физической подготовке, технической и теоретической подготовке, по итогам участия в соревнованиях различного уровня, выполнение спортивных разрядных требований, присвоение званий.

1. Дополнительные общеразвивающие программы (направленность физкультурно-спортивная)

1.1. Дополнительная общеразвивающая программа «Путь к здоровью» (направление "Спортивно-оздоровительное")

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	СОГ 1	1	4	18		18	39	0,33	4212	2808	1404
			2			0			0	0	0
2.	СОГ 2	1	4	18		18	39	0,33	4212	2808	1404
			2			0			0	0	0
3.	СОГ 3	1	2	18		18	39	0,22	2808	1404	1404
			2			0			0	0	0
4.	СОГ 4	1	2	18		18	39	0,22	2808	1404	1404
			2			0			0	0	0
Итого:		4	20	72	0	72	156	1,1	14040	8424	5616

1.2. Дополнительная общеразвивающая программа "Спортивная аэробика" (спортивно-оздоровительный этап дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта "Спортивная аэробика")

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	СОГ 1	1	2	15		15	39	0,22	2340	1170	1170
			2			0			0	0	0
2.	СОГ 2	1	2	15		15	39	0,22	2340	1170	1170
			2			0			0	0	0
3.	СОГ 3	1	2	15		15	39	0,22	2340	1170	1170
			2			0					
Итого:		3	12	45	0	45	117	0,66	7020	3510	3510

1.3. Дополнительная общеразвивающая программа «Быстрее! Выше! Сильнее!» (спортивно-оздоровительный этап дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта "Легкая атлетика")

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	СОГ 1	1	4	25		25	43	0,33	6450	4300	2150
			2			0			0	0	0
2.	СОГ 2	1	4	30		30	43	0,33	7740	5160	2580
			2			0			0	0	0
Итого:		2	12	55	0	55	86	0,66	14190	9460	4730

1.4. Дополнительная общеразвивающая программа «Старт» (направление "ОФП")

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	СОГ 1	1	4	16		16	37	0,33	3552	2368	1184
			2			0			0	0	0
2.	СОГ 2	1	4	16		16	37	0,33	3552	2368	1184
			2			0			0	0	0
Итого:		2	12	32	0	32	74	0,66	7104	4736	2368

1.5. Дополнительная общеразвивающая программа «В двух шагах от ринга» (направление "Бокс")

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	СОГ 1	1	4	15		15	43	0,33	3870	2580	1290
			2			0			0	0	0
2.	СОГ 2	1	2	15		15	43	0,22	2580	1290	1290
			2			0			0	0	0
Итого:		2	10	30	0	30	86	0,55	6450	3870	2580

1.6. Дополнительная общеразвивающая программа «Плавание» (направление "Плавание")

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	СОГ 1	1	1	25		25	39	0,11	1950	975	975
			1						0	0	0
	СОГ 2	1	1	26		26	39	0,11	2028	1014	1014
			1						0	0	0
	СОГ 3	1	1	19		19	39	0,11	1482	741	741
			1						0	0	0
	СОГ 4	1	1	16		16	39	0,11	1248	624	624
			1						0	0	0
2.	Соо 1	1	1	15		15	39	0,11	1170	585	585
			1						0	0	0
	Соо 2	1	1	15		15	39	0,11	1170	585	585
			1						0	0	0
	Соо 3	1	1	15		15	39	0,11	1170	585	585
			1						0	0	0
Итого:		7	14	131	0	131	273	0,77	10218	5109	5109

1.7. Дополнительная общеразвивающая программа «Фитнес для продвинутых» (направление "Спортивно-оздоровительное")

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	СОГ 1	1	1	30		30	43	0,056	1290	0	1290
2.	СОГ 2	1	1	26		26	43	0,056	1118	0	1118
3.	СОГ 3	1	1	30		30	43	0,056	1290	0	1290
4.	СОГ 4	1	1	24		24	43	0,056	1032	0	1032
5.	СОГ 5	1	1	18		18	43	0,056	774	0	774
6.	СОГ 6	1	1	17		17	43	0,056	731	0	731
7.	СОГ 7	1	1	24		24	43	0,056	1032	0	1032
8.	СОГ 8	1	1	14		14	43	0,056	602	0	602
9.	СОГ 9	1	1	20		20	43	0,056	860	0	860
10.	СОГ 10	1	1	19		19	43	0,056	817	0	817
11.	СОГ 11	1	1	19		19	43	0,056	817	0	817
12.	СОГ 12	1	1	30		30	43	0,056	1290	0	1290
13.	СОГ 13	1	1	18		18	43	0,056	774	0	774
14.	СОГ 14	1	1	18		18	43	0,056	774	0	774
15.	СОГ 15	1	1	18		18	43	0,056	774	0	774
16.	СОГ 16	1	1	18		18	43	0,056	774	0	774
17.	СОГ 17	1	1	18		18	43	0,056	774	0	774
18.	СОГ 18	1	1	18		18	43	0,056	774	0	774
Итого:		18	18	379	0	379	774	1,00	16297	0	16297

1.8. Адаптированная дополнительная общеразвивающая программа "Будь здоров"

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного занимающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	СОГ 1	1	4	8		8	43	0,33	2064	1376	688
			2						0	0	0
Итого:		1	6	8	0	8	43	0,33	2064	1376	688

1.9. Адаптированная дополнительная общеразвивающая программа «Спортивные среды» (для обучающихся старше 18 лет – Коммунарское общество инвалидов)

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	СОГ 1	1	2	15	0	15	33	0,11	990	990	0
			0						0	0	0
Итого:		1	2	15	0	15	33	0,11	990	990	0

1.10. Дополнительная общеразвивающая программа «Подвижные игры»

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часо в Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	СОГ 1	1	4	30		30	4		720	480	240
			2						0	0	0
2.	СОГ 2	1	4	30		30	4		720	480	240
			2						0	0	0
Итого:		2	12	60	0	60	8	0	1440	960	480

1.11. Дополнительная общеразвивающая программа «Учусь плавать»

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часо в Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	СОГ 1	1	1	15		15	4		120	60	60
			1						0	0	0
2.	СОГ 2	1	1	15		15	4		120	60	60
			1						0	0	0
Итого:		2	4	30	0	30	8	0	240	120	120

Итого по Учреждению по дополнительным общеразвивающим программам

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучаю	Кол-во обучающихся	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	Итого ДОП по Учреждению	40	106	767	0	767	1642	5,89	78373	37475	40898
2.	Итого ДОП с учетом летних программ	44	122	857	0	857	1658	5,89	80053	38555	41498

2. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

2.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная аэробика» (этап начальной подготовки)

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучаю щегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	НП-1(1)	1	6	18		18	52	0,33	5616	5616	0
2.	НП-1(2)	1	6	18		18	52	0,33	5616	5616	0
3.	НП-1(3)	1	6	18		18	52	0,33	5616	5616	0
4.	НП-1(4)	1	6	18		18	52	0,33	5616	5616	0
5.	НП-1(5)	1	6	18		18	52	0,33	5616	5616	0
6.	НП-1(6)	1	6	18		18	52	0,33	5616	5616	0
Итого:		6	36	108		108	312	2,0	33696	33696	0

2.2. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика» (этап начальной подготовки, учебно – тренировочный этап)

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	НП-1 (1)	1	6	15		15	52	0,33	4680	4680	0
2.	НП-1 (1)	1	6	15		15	52	0,33	4680	4680	0
3.	НП-2,3	4	32	56		86	208	1,78	23296	23296	0
Итого:		6	44	86		86	312	2,44	32656	32656	0
1.	УТ-2	1	10	16	6%	16	52	0,96	8320	8320	0
2.	УТ-2(1)	1	10	8	6%	8	52	0,48	4160	4160	0
3.	УТ- 3	1	12	16	14%	16	52	2,24	9984	9984	0
4.	УТ- 3	1	12	14	14%	14	52	1,96	8736	8736	0
Итого:		4	44	54		54	208	5,64	31200	31200	0
ВСЕГО:		10	88	140		140	520	8,06	63856	63856	0

Всего: кол-во групп - 10, кол-во обучающихся - 140, кол-во часов – 88 (НП, УТ) + 22 (0,5 х часы УТ) = 110
 кол-во ставок = 8,06 (НП, УТ) + 2,82 (05 х трен. ставок УТ) = 10,88 ст.

2.3. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание» (этап начальной подготовки, учебно – тренировочный этап)

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	НП - 1-1	1	4,5	18		18	52	0,25	4212	4212	0
2.	НП – 1-2	1	4,5	17		17	52	0,25	3978	3978	0
3.	НП-2 (2)	1	7	24		24	52	0,39	8736	8736	0
Итого:		3	16	59		59	156	0,89	16926	16926	0
1.	УТ-1	1	10	14	6%	14	52	0,84	7280	7280	0
2.	УТ-2	1	12	20	6%	20	52	1,20	12480	12480	0
3.	УТ-3	1	12	19	14%	19	52	2,66	11856	11856	0
4.	УТ-4	1	16	19	14%	19	52	2,66	15808	15808	0
Итого:		4	50	72		72	208	7,36	47424	47424	0
ВСЕГО		7	66	131		131	364	8,25	64350	64350	0

Всего: кол-во групп - 7, кол-во обучающихся - 131, кол-во часов – 66 (НП, УТ) + 20 (0,5 х часы УТ) = 86
 кол-во ставок = 8,25 (НП, УТ) + 3,26 (05 х трен. ставок УТ) = 11,51 ст.

Итого по Учреждению по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	ДОП СП Спортивная аэробика										
	Этап НП	6	36	108	0	108	312	2,00	33696	33696	0
2.	ДОП СП Легкая атлетика										
	Этап НП	6	44	86	0	86	312	2,44	32656	32656	0
	Этап УТ	4	44	54	0	54	208	5,64	31200	31200	0
	второй тренер		22					2,82			
3.	ДОП СП Плавание										
	Этап НП	3	16	59	0	59	156	0,89	16926	16926	0
	Этап УТ	4	50	72	0	72	208	7,36	47424	47424	0
	второй тренер		20					3,26			
Итого ДОП СП по Учреждению:		23	232	379	0	379	1196	24,41	161902	161902	0

Всего по Учреждению по ДОП спортивной подготовки 24,41 ставок, из них:

-Этап начальной подготовки – 5,33 ставок;

- Учебно-тренировочный этап - 19,08

Всего по Учреждению количество групп (с учетом летних краткосрочных ДОП)	67
Всего по Учреждению количество обучающихся (с учетом летних краткосрочных ДОП)	1236
Всего по Учреждению количество ставок	30,30