

Принято на Педагогическом совете  
 Протокол № 4  
 от « 30 » августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ ДО «Коммунарская СШ»  
 И.В. Сергачёва  
 Приказ № 89-у от « 31 » августа 2024 год

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУДО «КОММУНАРСКАЯ СШ»  
 НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>Ф.И.О. Тренера- преподавателя</b>	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>	<i>суббота</i>	<i>воскресенье</i>
<b><i>Дополнительная общеразвивающая программа «ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ»</i></b>							
<b><i>Акимова Виктория Анатольевна</i></b>							
Спортивно - оздоровительная группа 4		16-40-17-40 СШ		16-40-17-40 СШ			
Спортивно - оздоровительная группа 3		17-50-18-50 СШ		17-50-18-50 СШ			
<b><i>Дополнительная общеразвивающая программа «ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ!»</i></b>							
<b><i>Сенина Ульяна Анатольевна</i></b>							
Спортивно - оздоровительная группа 2	16-40-17-40 СШ		16-40-17-40 СШ		16-40-17-40 СШ		
Спортивно - оздоровительная группа 1	17-50-18-50 СШ		17-50-18-50 СШ		17-50-18-50 СШ		
<b><i>Дополнительная общеразвивающая программа «СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА»</i></b>							
<b><i>Осипова Виктория Васильевна</i></b>							
Спортивно - оздоровительная группа 1			17-20-18-20 Гатч 20-А			10-00-11-00 Гатч 20-А	
<b><i>Жукова Лада Сергеевна</i></b>							
Спортивно - оздоровительная группа 2			17-20-18-20 Гатч 20-А			10-00-11-00 Гатч 20-А	
Спортивно - оздоровительная группа 3			18-30-20-00 Гатч 20-А			16-30-18-00 Гатч 20-А	
<b><i>Дополнительная общеразвивающая программа «СТАРТ»</i></b>							
<b><i>Гайворонская Наталия Георгиевна</i></b>							
Спортивно - оздоровительная группа 1		15-10-16-40 КСШ № 1	15-10-16-40 КСШ № 1		15-50-17-20 КСШ № 1		
Спортивно - оздоровительная группа 2		16-50-18-20 КСШ № 1	16-50-18-20 КСШ № 1		17-30-19-00 КСШ № 1		
<b><i>Дополнительная общеразвивающая программа «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РИНГА»</i></b>							

<b>Грицкевич Владимир Николаевич</b>						
Спортивно - оздоровительная группа 1	16-00-17-30 Гатч 20-А				16-00-17-30 Гатч 20-А	
Спортивно - оздоровительная группа 2	17-40-19-10 Гатч 20-А		18-30-20-00 ФОК		17-40-19-10 Гатч 20-А	
<b>Дополнительная общеразвивающая программа «ПЛАВАНИЕ» (обучение плаванию)</b>						
<b>Цхоидзе Мария Юрьевна</b>						
Спортивно - оздоровительная группа 03			14-45-15-30 бассейн			12-45-13-00 бассейн
Спортивно - оздоровительная группа 1		14-30-15-15 бассейн		14-30-15-15 бассейн		
Спортивно - оздоровительная группа 2		15-20-16-05 бассейн		15-20-16-05 бассейн		
Спортивно - оздоровительная группа 3		16-10-16-55 бассейн		16-10-16-55 бассейн		
<b>Голодникова Евгения Львовна</b>						
Спортивно - оздоровительная группа 01	14-00-14-45 бассейн				14-00-14-45 бассейн	
Спортивно - оздоровительная группа 02	14-50-15-35 бассейн				14-50-15-35 бассейн	
<b>Жданова Людмила Витальевна</b>						
Спортивно - оздоровительная группа 4	17-05-17-50 бассейн				17-05-17-50 бассейн	
<b>Дополнительная общеразвивающая программа «БЫСТРЕЕ! ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ!»</b>						
<b>Артюшина Наталья Валерьевна</b>						
Спортивно - оздоровительная группа 2	15-30-17-00 СШ			13-40-15-10 СШ		09-50-11-20 СШ
<b>Акимова Виктория Анатольевна</b>						
Спортивно - оздоровительная группа 1	14-00-15-30 СШ	14-00-15-30 СШ		14-00-15-30 СШ		
<b>Дополнительная программа спортивной подготовки по виду спорта «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»</b>						
<b>Сергачёв Валерий Николаевич</b>						
Учебно-тренировочная группа 3 года обучения (2)		18-30-20-00 СШ		17-45-20-00 СШ	18-00-20-15 ФОК	17-00-20-00 СШ
Учебно-тренировочная группа 3 года обучения (1)	17-45-20-00 СШ		18-05-20-20 ФОК			
<b>Никитина Марина Михайловна</b>						

Учебно-тренировочная группа 2 года обучения (1)	15-10-16-40 ФОК	15-10-16-40 ФОК	15-40-17-55 СШ		15-30-17-45 СШ		
Учебно-тренировочная группа 2 года обучения (2)	15-10-16-40 ФОК		14-00-15-30 СШ	17-00-19-15 СШ		13-40-15-55 СШ	
Учебно-тренировочная группа 3 года обучения (1)	17-00-20-00 СШ	16-50-18-20 ФОК	18-05-20-20 ФОК		18-00-20-15 ФОК		
Учебно-тренировочная группа 3 года обучения (2)		18-30-20-00 СШ				17-00-20-00 СШ	
<b><i>Быняева Светлана Егоровна</i></b>							
Начальной подготовки 2 года обучения (1)	15-10-16-40 ФОК	14-20-15-50 СШ		15-55-17-25 СШ	14-20-15-50 СШ		
Начальной подготовки 2 года обучения (2)	15-10-16-40 ФОК		18-05-19-35 СШ	14-15-15-45 СШ		09-25-10-55 СШ	
Начальной подготовки 3 года обучения (1)	16-50-18-20 ФОК	16-00-18-15 СШ			17-45-20-00 СШ		
Начальной подготовки 3 года обучения (2)	18-30-20-00 СШ	18-30-20-00 СШ		18-30-20-00 СШ		11-05-12-35 СШ	
Учебно-тренировочная группа 2 года обучения (1)			15-40-17-55 СШ		16-00-17-30 СШ		
Учебно-тренировочная группа 2 года обучения (2)			14-00-15-30 СШ			13-40-15-55 СШ	
<b><i>Артюшина Наталья Валерьевна</i></b>							
Начальной подготовки 1 года обучения (1)		15-30-17-00 ФОК		15-20-16-50 СШ		11-30-13-00 СШ	
Начальной подготовки 1 года обучения (2)		13-50-15-20 ФОК		17-00-18-30 СШ		13-10-14-40 СШ	
<b><i>Дополнительная программа спортивной подготовки по виду спорта «ПЛАВАНИЕ»</i></b>							
<b><i>Голодников Юрий Викторович</i></b>							
Начальной подготовки 1 года обучения (2)		15-05-16-15 бассейн		15-05-16-15 бассейн		10-00-11-03 бассейн	
Начальной подготовки 2 года обучения	14-40-16-10 бассейн		14-40-16-10 бассейн		14-40-16-10 бассейн	13-10-13-55 бассейн	
Учебно-тренировочная группа 4 года обучения	17-15-19-30 зал, бассейн	17-15-19-30 зал, бассейн	17-30-19-00 бассейн	17-15-19-30 зал, бассейн	17-15-19-30 зал, бассейн	15-10-16-40 зал, бассейн	
Учебно-тренировочная группа 3 года обучения	16-15-17-10 бассейн	16-20-17-05 бассейн	16-15-17-25 бассейн	16-20-17-05 бассейн	16-15-17-10 бассейн		
<b><i>Голодникова Евгения Львовна</i></b>							
Начальной подготовки 1 года обучения (1)		14-00-15-10 бассейн		14-00-15-10 бассейн		10-00-11-03 бассейн	

Учебно-тренировочная группа 2 года обучения	17-50-19-30 бассейн	17-50-19-30 бассейн	17-35-19-00 бассейн	17-50-19-30 бассейн	17-50-19-30 бассейн	13-45-14-40 бассейн	
Тренировочная группа 3 года обучения	16-05-17-45 бассейн	16-00-17-45 бассейн	16-05-17-30 бассейн	16-00-17-45 бассейн	16-05-17-45 бассейн	15-25-16-10 бассейн	
<b><i>Жданова Людмила Витальевна</i></b>							
Учебно-тренировочная группа 1 года обучения	15-30-17-00 бассейн	16-50-17-55 бассейн	15-30-17-00 бассейн	16-50-17-55 бассейн	15-30-17-00 бассейн	13-00-13-50 бассейн	
Учебно-тренировочная группа 2 года обучения	18-00-19-30 бассейн	18-00-18-45 бассейн		18-00-18-45 бассейн	18-00-19-30 бассейн		
<b><i>Цхойдзе Мария Юрьевна</i></b>							
Учебно-тренировочная группа 4 года обучения		18-30-19-30 зал, бассейн	17-30-19-00 зал, бассейн	18-30-19-30 зал, бассейн		15-10-16-40 зал, бассейн	
<b><i>Дополнительная программа спортивной подготовки по виду спорта «СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА»</i></b>							
<b><i>Осипова Виктория Васильевна</i></b>							
Начальной подготовки 1 года обучения (1)		15-10-16-40 Гатч 20-А		15-10-16-40 Гатч 20-А		11-30-13-00 Гатч 20-А	
Начальной подготовки 1 года обучения (2)		16-50-18-20 Гатч 20-А		16-50-18-20 Гатч 20-А		13-10-14-40 Гатч 20-А	
Начальной подготовки 1 года обучения (3)		18-30-20-00 Гатч 20-А		18-30-20-00 Гатч 20-А		14-50-16-20 Гатч 20-А	
<b><i>Жукова Лада Сергеевна</i></b>							
Начальной подготовки 1 года обучения (4)		15-10-16-40 Гатч 20-А		15-10-16-40 Гатч 20-А		11-30-13-00 Гатч 20-А	
Начальной подготовки 1 года обучения (5)		16-50-18-20 Гатч 20-А		16-50-18-20 Гатч 20-А		13-10-14-40 Гатч 20-А	
Начальной подготовки 1 года обучения (6)		18-30-20-00 Гатч 20-А		18-30-20-00 Гатч 20-А		14-50-16-20 Гатч 20-А	
<b><i>Адаптированная дополнительная общеразвивающая программа «СПОРТИВНЫЕ СРЕДЫ»</i></b>							
<b><i>Сергачев Валерий Николаевич</i></b>							
Группа адаптивной физической культуры			11-30-13-00 СШ				
<b><i>Адаптированная дополнительная общеразвивающая программа «БУДЬ ЗДОРОВ!»</i></b>							
<b><i>Артюшина Наталья Валерьевна</i></b>							
Группа адаптивной физической культуры	14-30-15-10 СШ			13-00-13-40 СШ		09-00-09-40 СШ	

Принято на Педагогическом совете  
Протокол № 4  
от « 30 » августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ДО «Коммунарская СШ»  
И.В. Сергачёва

Приказ № 89-у от « 31 » августа 2024 год

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУДО «КОММУНАРСКАЯ СШ»  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Ф.И.О. Тренера- преподавателя	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
<b>Дополнительная общеразвивающая программа «ФИТНЕС ДЛЯ ПРОДВИНУТЫХ»</b>							
<b>Артюшина Наталья Валерьевна</b> Спортивно-оздоровительная группа 1ф						14-50-15-35 СШ	
<b>Быняева Светлана Егоровна</b> Спортивно-оздоровительная группа 2ф						17-00-17-45 СШ	
Спортивно-оздоровительная группа 3ф						16-05-16-50 СШ	
Спортивно-оздоровительная группа 4ф						12-45-13-30 СШ	
Спортивно- оздоровительная группа 12ф				17-35-18-20 СШ			
<b>Голодников Юрий Викторович</b> Спортивно-оздоровительная группа 6ф						11-30-12-15 бассейн	
Спортивно-оздоровительная группа 11ф						17-00-17-45 бассейн	
<b>Голодникова Евгения Львовна</b> Спортивно-оздоровительная группа 5ф						11-30-12-15 бассейн	
Спортивно-оздоровительная группа 7ф						12-20-13-05 бассейн	
Спортивно-оздоровительная группа 10ф						16-15-17-00 бассейн	
<b>Жданова Людмила Витальевна</b> Спортивно-оздоровительная группа 9ф						13-55-14-40 бассейн	

<b><i>Цхойдзе Мария Юрьевна</i></b>							
Спортивно-оздоровительная группа 8ф						13-55-14-40 бассейн	
<b><i>Осипова Виктория Васильевна</i></b>							
Спортивно-оздоровительная группа 13ф			15-00-15-45 Гатч 20-А				
Спортивно-оздоровительная группа 14ф			15-55-16-40 Гатч 20-А				
Спортивно-оздоровительная группа 15ф			16-50-17-35 Гатч 20-А				
<b><i>Жукова Лада Сергеевна</i></b>							
Спортивно-оздоровительная группа 16ф			15-00-15-45 Гатч 20-А				
Спортивно-оздоровительная группа 17ф			15-55-16-40 Гатч 20-А				
Спортивно-оздоровительная группа 18ф			16-50-17-35 Гатч 20-А				