Начальной подготовки 2 года обучения	14-35-16-10 бассейн		14-35-16-10 бассейн		14-35-16-10 бассейн	12-15-13-30 бассейн	
Тренировочная группа 2 года обучения		15-55-17-40 бассейн		15-55-17-40 бассейн		14-25-15-25 бассейн	
Тренировочная группа 4,5 (объединенная) года обучения	16-30-19-30 бассейн	8.00 -8.45 17-45-19-30 зал, бассейн	8.00 -8.45 16-30-19-00 зал, бассейн	8.00 -8.45 17-45-19-30 бассейн	16-30-19-30 зал, бассейн	15-30-17-00 зал, бассейн	
Голодникова Евгения Львовна							
Начальной подготовки 1 года обучения (1)		13-50-15-00 бассейн		13-50-15-00 бассейн		11-50-12-30 бассейн	
Тренировочная группа 2 года обучения	16-05-17-25 бассейн	15-55-17-45 бассейн	16-05-17-25 бассейн	15-55-17-45 бассейн	16-05-17-25 бассейн	14-05-15-25 бассейн	
Тренировочная группа 3 года обучения	17-30-19-30 бассейн	17-50-19-30 бассейн	17-30-19-10 бассейн	17-50-19-30 бассейн	17-30-19-30 бассейн	15-30-17-00 бассейн	
Жданова Людмила Витальевна							
Начальной подготовки 1 года обучения (2)	14-20-15-30 бассейн		14-20-15-30 бассейн		14-20-15-00 бассейн		
Тренировочная группа 1 года обучения	15-55-17-55 бассейн	15-25-16-10 бассейн	15-55-17-55 бассейн	15-25-16-10 бассейн	15-55-17-55 бассейн	13-05-14-35 бассейн	
Тренировочная группа 4 года обучения	18-00-19-30 бассейн	18-15-19-30 бассейн	18-00-19-00 бассейн	18-20-19-30 бассейн	18-00-19-30 бассейн	15-30-17-00 бассейн	
***Дополнительная общеразвивающая программа* «ПЛАВАНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ»**							
Голодников Юрий Викторович							
Спортивно - оздоровительная группа 01		15-00-15-30 бассейн		15-00-15-30 бассейн		11-30-12-00 бассейн	
Голодникова Евгения Львовна							
Спортивно - оздоровительная группа 02	14-00-14-30 бассейн		14-00-14-30 бассейн		14-00-14-30 бассейн		
Спортивно - оздоровительная группа 03	15-30-16-00 бассейн		15-30-16-00 бассейн		15-30-16-00 бассейн		
Жданова Людмила Витальевна							
Спортивно - оздоровительная группа 1		14-35-15-20 бассейн		14-35-15-20 бассейн		11-30-12-15 бассейн	
Спортивно - оздоровительная группа 2		16-15-17-00 бассейн		16-15-17-00 бассейн		13-00-13-45 бассейн	
Спортивно -		17-05-18-10		17-05-18-15			